

関西  
繁盛店

# ホルモン鍋

ホルモンには、ビタミンやコラーゲンなどが豊富で、疲労回復、美容効果、  
そしてとってもヘルシーで今、大変注目されています。  
特に女性の健康に欠かせないパワーが詰まった優れたものなので、  
是非取り入れるべし!!



## レシピ

材料(2~3人前)

・MIXホルモン	.....	280g
・ホルモンタレ	.....	144cc
・ヤンニンジャン	.....	25g
・玉葱乱切り	.....	100g
・白葱ハス切り	.....	80g
・水	.....	400g

## 調理方法

- 1.ミックスホルモン以外を鍋に入れ、煮込む。
- 2.玉葱が煮えたらホルモンを入れる
- 3.ホルモンが煮えたら完成。

注)ホルモンを煮込みすぎると硬くなるので煮込みすぎないようにしましょう。